

IC-nazorg

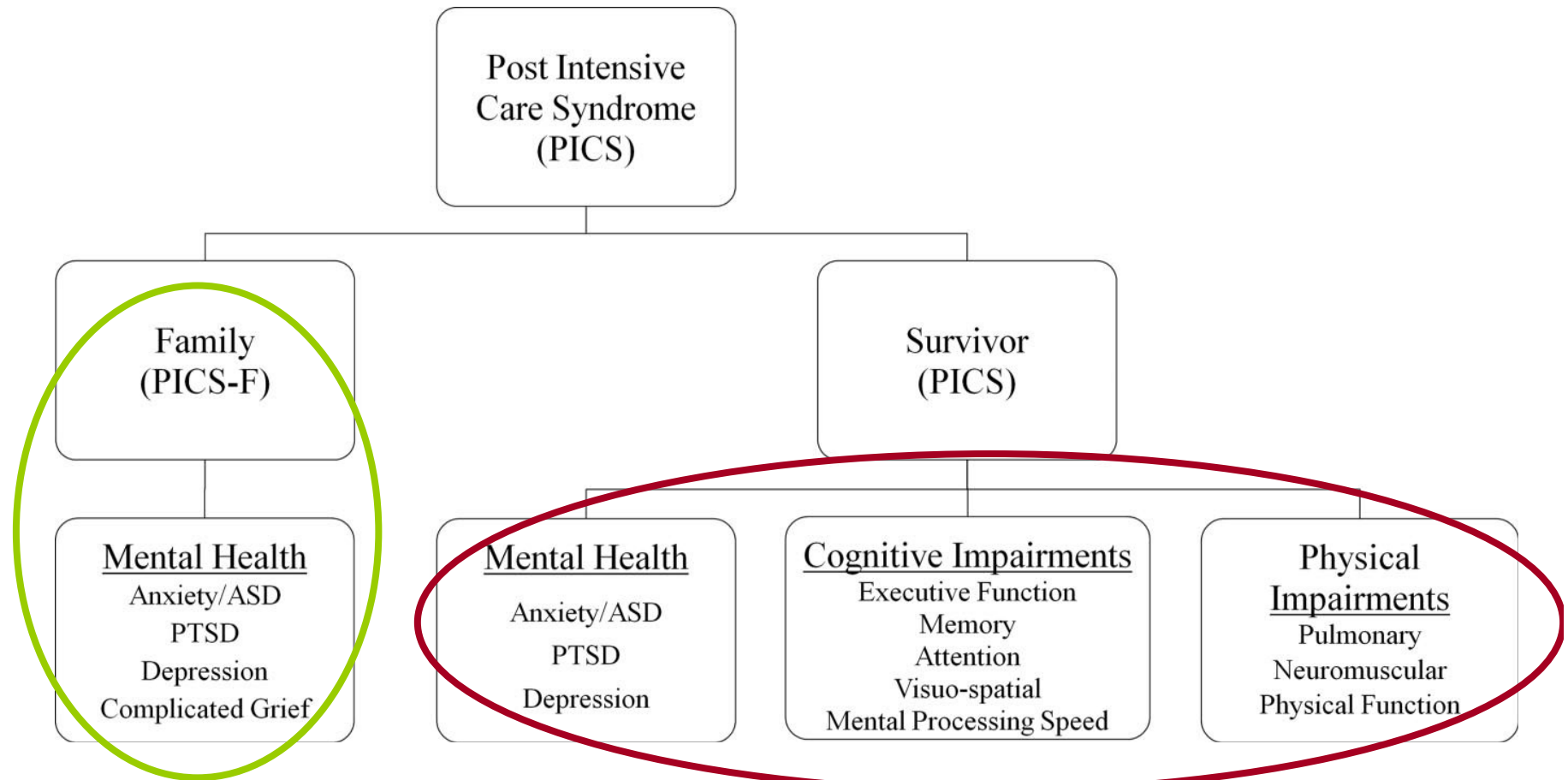
De familie doet ertoe!



Daniela Dettling, fysiotherapeut MSc
Dr. Marike van der Schaaf, onderzoeker
afdeling Revalidatie



Post-Intensive Care Syndrome (PICS)



Needham et al. Crit Care Med 2012 Vol. 40, No. 2



IC-nazorg

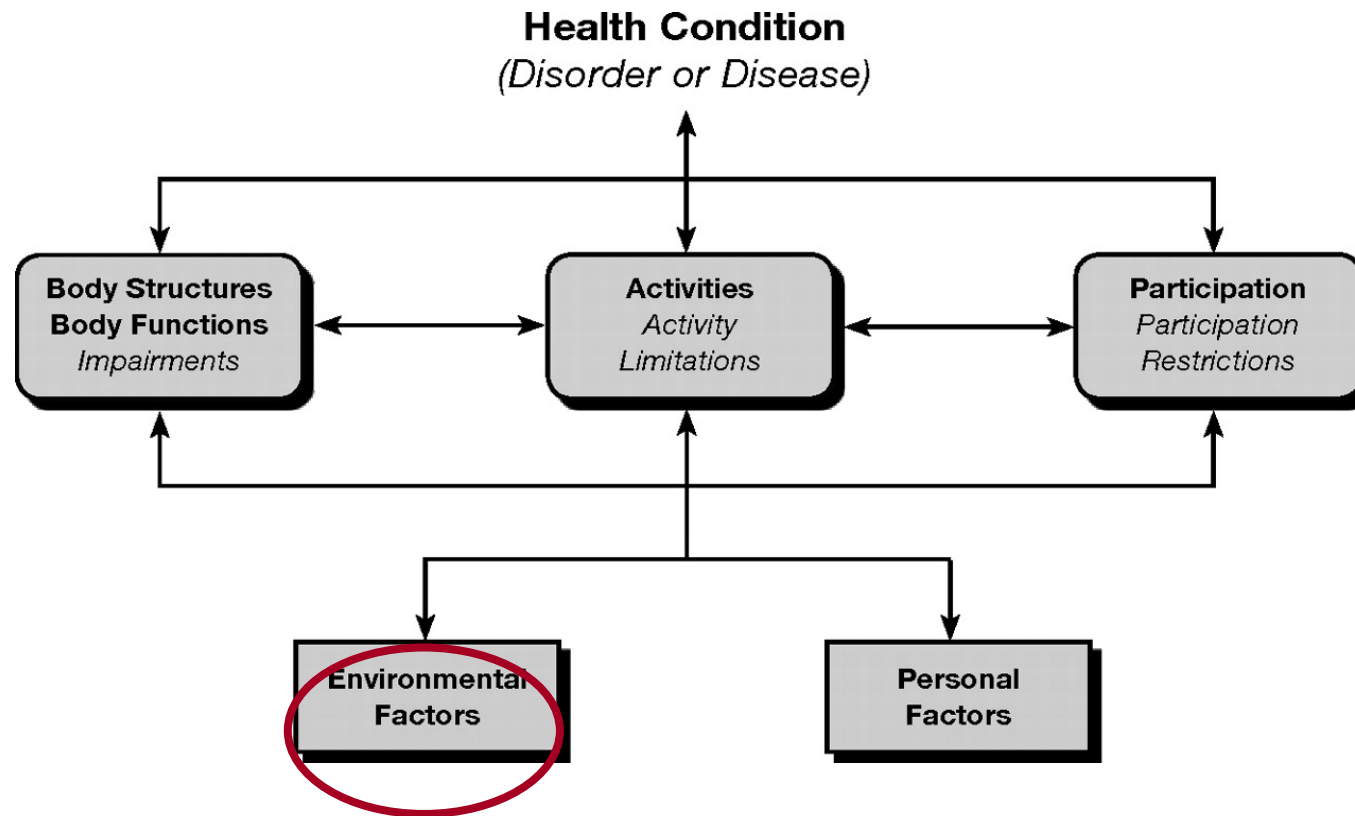
- Variatie in opzet en organisatie
- Evidence over effectiviteit ontbreekt
- NL: 25 ziekenhuizen bieden IC-nazorg

⇒ Opzet en implementatie IC-nazorg

⇒ Evaluatie uitvoerbaarheid



Revalidatie perspectief



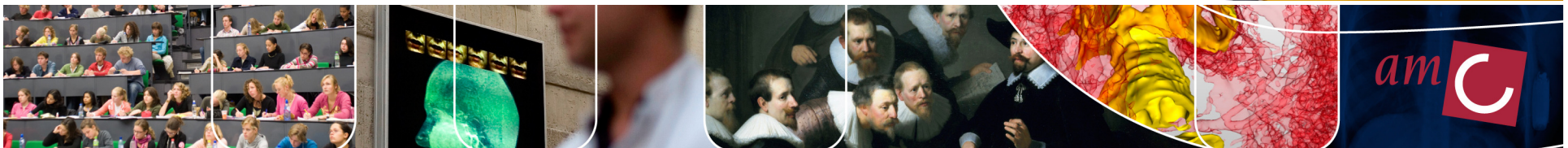
International Classification of functioning, disability and Health (WHO)



Opzet IC-nazorg

- Inclusie:
 - IC-patiënten ≥ 48 uur beademd
 - Ontslag naar huis

- Poliklinische IC-nazorg:
 - 3 mnd. na IC-ontslag




Inhoud & Doel


- Informeren over PICS en revalidatie
- Screenen
 - Patiënt (fysiek & psychosociaal)
 - Partner (psychologisch)
- Doorverwijzen



Informatie


Academisch Medisch Centrum
Universiteit van Amsterdam

Patiënteninformatie
Revalidatie na Intensive Care



Poliklinisch Spreekuur
Revalidatie na Intensive Care
Afdeling Revalidatie
Locatie A-01
Tel: 020-5663345
infoICRevalidatie@amc.uva.nl


Academisch Medisch Centrum
Universiteit van Amsterdam


REVALIDATIEBOEK
voor intensive care patiënten



Screening



Patiënt

- ICF-checklist
- Kwaliteit van leven (SF-36)
- Angst en depressie (HADS)
- Post-traumatisch stress (TSQ)
- Ondervoeding (MUST)
- Huidige zorg
- Gemiste zorg

Partner

- Draaglast partner (CSI)
- Post-traumatisch stress (TSQ)
- Gemiste zorg



Doorverwijzing

- IC-gerelateerde klachten / geen zorg
- Afkappunten
- Advies via hoofdbehandelaar / huisarts



Resultaten (1)

- 52 familieleden op IC-nazorg
 - 79% partner
 - 71% vrouw (gem. leeftijd = 61 jaar)
 - 38% werkt
 - 52% verleent zorg aan partner (1-18 uur/week)



Resultaten (2)

- Klachten
 - Post traumatisch stress (TSQ ≥ 6): 12%
 - Hoge zorglast (CSI ≥ 7): 16%
 - Doorverwijzing via huisarts
- Gemiste zorg
 - Eindgesprek op IC
 - Overdracht naar verpleegafdeling
 - Voorlichting over medicatie, verzorging thuis
 - Persoonlijke aandacht





Conclusies

- Opzet uitvoerbaar in verschillende settings
- IC-nazorg: de familie doet ertoe
 - Informeren
 - Screenen (CSI, TSQ, HADS)
 - Doorverwijzen via HA
- Knelpunten
 - Financiering



Vervolg

- Continueren IC-nazorg & onderzoek
=> expertisecentrum
- Samenwerking met  en 
 - Afstemming opzet IC-nazorg
 - Core set klinimetrie
 - Opzet landelijke database voor onderzoek en benchmarking



Meer info

infoicrevalidatie@amc.uva.nl

